

PASTI TRASPORTATI IN PLURIPORZIONE AI TERMINALI DI CONSUMO

1° settimana Menù invernale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette al pomodoro e basilico 1,9,10 Bocconcini di mozzarella 7 Insalata Yogurt 7	Polenta Polpette di manzo 9 Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita 1,6,7,8,9 Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini 1,3,6,7,9,10,11,13 Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto 1,3,5,6,7,8,9,10,12 Bastoncini di merluzzo 1,2,3,4,14 Carote all'olio Frutta di stagione

2° settimana Menù invernale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Passato di verdura con orzo/ pasta 1 all'olio 1,6,7,9 Cosette di pollo al forno Carote e piselli all'olio 6 Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico 1,9,10 Frittata con zucchine 3,7 fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragu' di carne 1,3,5,6,7,8,9,10 Mozzarella 7 Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano 1,7,10 Fettina di lonza arrosto 9 Pura di patate 7 Frutta di stagione	Risotto al pomodoro 7,9 Merluzzo in umido con salsa al limone 2,4,14 Insalata Budino 7

3° settimana Menù invernale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli di magro burro e salvia 1,3,5,6,7,8,9,10,13 Asiago D.O.P. 7 Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pennette allo zafferano 1,7,10 Fesa di tacchino alla boscaiola 9 Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e Parmigiano 1,7,10 Polpette di manzo al pomodoro 9 Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro 1,6,7,9 Bresola olio e limone e scaglie di grana/p. crudo 7 p. cotto infanzia Carote baby all'olio frutta di stagione	Pasta al tonno 1,2,4,10,14 Totani (1/2 porz.) all'olio e limone Piselli e carote 6 Yogurt 7

4° settimana Menù invernale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Mezze penne pomodoro e ricotta 1,7,9 Prosciutto cotto (½ porzione) Pura di patate 7 Budino 7	Pasta burro, salvia e parmigiano 1,7,10 Tonno in umido con pomodoro 2,4,14 Filetto di nasello con pomodori capperti e olive (infanzia) 2,4,14 spinaci 7 Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/chicche al pomodoro 1,6,7,9 Cosette di pollo al forno Piselli trifolati 6 Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo e lenticchie 1,6,7,9 Arrosto di vitello 9 Insalata di Finocchi all'olio Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine 3,7 Carote a fiammifero Frutta di stagione

ALLERGENI:

1. CEREALI CONTENENTI GLUTINE
2. CROSTACEI e PRODOTTI a BASE di CROSTACEI
3. UOVA e PRODOTTI a BASE di UOVA

4. PESCE e PRODOTTI a BASE di PESCE
5. ARACHIDI e PRODOTTI a BASE di ARACHIDI
6. SOIA e PRODOTTI a BASE di SOIA

7. LATTE e DERIVATI
8. FRUTTA a GIUSCIO
9. SEDANO e PRODOTTI CON SEDANO

10. SENAPE e PRODOTTI CON SENAPE
11. SESAMO e PRODOTTI CON SESAMO
12. ANIDRIDE SOLFOROSA

13. LUPINI E PRODOTTI CON LUPINI
14. MOLLUSCHI e PRODOTTI con MOLLUSCHI

MENU INVERNALE RELIGIOSI

1 ^a settimana	Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Martedì	Polenta Polpette di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	Pizza margherita FORMAGGIO da TAGLIO (1/2 porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura e legumi con crostini Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Venerdì	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione
2 ^a settimana		Passato di verdura con farro/pasta all'olio Cosette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione		Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	Lasagne al ragù di carne Mozzarella Carote filangè Frutta di stagione	Giovedì	Pasta olio, salvia e parmigiano TORTINO DI VERDURE Purè di patate Frutta di stagione	Venerdì	Risotto al pomodoro Merluzzo in umido con capperi e olive Insalata Budino
3 ^a settimana	Lunedì	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P Finocchi in insalata Frutta di stagione	Martedì	Pennette allo zafferano Fesa di tacchino alla boscaiola Carote e insalata Frutta di stagione	Mercoledì	Pasta tricolore all'olio e parmigiano Polpette manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Giovedì	Passato verdura con farro Bresaola olio, limone e scaglie di grana Carote baby Frutta di stagione	Venerdì	Pasta al tonno Totani 1/2 porz. Olio e limone Piselli e carote Yogurt
4 ^a settimana	Lunedì	Mezze penne pomodoro e ricotta FORMAGGIO. Purè di patate Budino	Martedì	Pasta burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro Nasello con pomodori e capperi spinaci Frutta di stagione	Mercoledì	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> Cosette di pollo al forno Piselli trifolate Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura con lenticchie e orzo Arrosto di vitello Insalata di finocchi Frutta di stagione	Venerdì	Riso all'olio Frittata con zucchine Carote a fiammifero Frutta di stagione

Menù invernale dieta in bianco

1 ^a settimana	Lunedì	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Patate o carote lesse Mela/Banana	Martedì	Riso all'olio Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Mercoledì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote o patate lesse Mela/Banana	Giovedì	Riso all'olio Hamburger di tacchino Patate Mela/Banana	Venerdì	Pasta all'olio Pesce al vapore Carote all'olio Mela/Banana
	2 ^a settimana	Lunedì	Pasta all'olio Pollo al forno Carote o patate lesse Mela/Banana	Martedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Mela/Banana	Mercoledì	Pasta all'olio Mozzarella Patate o carote lesse Mela/Banana	Giovedì	Pasta olio, salvia e parmigiano Lonza arrosto Purè di patate Mela/Banana	Venerdì
3 ^a settimana	Lunedì	Pasta all'olio Asiago D.O.P. Finocchi al vapore Mela/Banana	Martedì	Pasta all'olio Tacchino al forno Carote o patate lesse Mela/Banana	Mercoledì	Pasta tricolore olio e parmigiano Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Giovedì	Riso all'olio Bresaola (p.cotto infanzia) Carote baby Mela/Banana	Venerdì	Pasta all'olio Pesce al vapore Carote o patate lesse Mela/Banana
	4 ^a settimana	Lunedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Purè di patate Mela/Banana	Martedì	Pasta burro, salvia e parmigiano Pesce al vapore Spinaci Mela/Banana	Mercoledì	Riso all'olio Pollo al forno Purè Mela/Banana	Giovedì	Pasta all'olio Arrosto di vitello Finocchi al vapore Mela/Banana	Venerdì

MENU INVERNALE DIETA PRIVA DI LATTOSIO

1 ^a settimana	Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico S/LATT Mozzarella S/LATTOSIO o Tacchino freddo Insalata Yogurt S/LATTOSIO	Martedì	Polenta Hamburger tacchino S/LATT Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	Focaccia/pizza solo pomodoro Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdure con crostini S/LATT. Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Venerdì	Pasta pesto zucchine S/LATT. Merluzzo impanato S/LATT Carote all'olio Frutta di stagione
2 ^a settimana		Passato di verdura con farro/pasta olio S/LATT. Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Martedì	Pasta al pomodoro e basilico S/LATT Frittata c/zucchine S/LATT. Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	Pasta al ragù S/LATT. Prosciutto cotto Carote filangè Frutta di stagione	Giovedì	Pasta olio e salvia S/LATT Lonza arrosto Purè S/LATT. Frutta di stagione	Venerdì	Risotto al pomodoro S/LATT. Merluzzo in umido con salsa al limone Insalata Budino di soia
3 ^a settimana	Lunedì	Gnocchi all'olio S/LATT Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione	Martedì	Pasta alla zafferano S/LATT Fesa di tacchino alla boscaiola S/LATT. Carote e insalata Frutta di stagione	Mercoledì	Pasta tricolore all'olio S/LATT Hamburger tacchino S/LATT Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura con farro S/LATT. Bresaola olio e limone Prosciutto cotto <i>infanzia</i> Carote baby Frutta di stagione	Venerdì	Pasta al tonno S/LATT Totani (1/2 porz.) olio e limone Piselli e carote Yogurt S/LATTOSIO
4 ^a settimana	Lunedì	Pasta pomodoro S/LATT Prosciutto cotto Purè S/LATT Budino di soia	Martedì	Pasta olio e salvia S/LATT. Tonno in umido con pomodoro/nasello con pomodori, capperi e olive Spinaci S/LATT. Frutta di stagione	Mercoledì	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche</i> <i>di pomodoro</i> S/LATT Coscette di pollo al forno Piselli trifolate Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura con lenticchie e orzo S/LATT. Arrosto di vitello Insalata di finocchi Frutta di stagione	Venerdì	Riso all'olio Frittata con zucchine S/LATT Carote a fiammifero Frutta di stagione

MENU INVERNALE VEGETARIANI

1 ^a settimana	Lunedì	Pennette al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Martedì	Polenta TORTINO DI VERDURE Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	Pizza margherita FORMAGGIO TAGLIO (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura e legumi con crostini FRITTATA VERDURE Patate al forno Frutta di stagione	Venerdì	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione
2 ^a settimana		Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio BASTONCINI MERLUZZO Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Martedì	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	Lasagne al ragù di VERDURE Mozzarella Carote filange Frutta di stagione	Giovedì	Pasta all'olio, salvia e parmigiano TORTINO DI VERDURE Purè di patate Frutta di stagione	Venerdì	Risotto al pomodoro Merluzzo in umido con salsa al limone Insalata Budino
3 ^a settimana	Lunedì	Ravioli di magro olio e salvia Asiago D.O.P Finocchi in insalata Frutta di stagione	Martedì	Pennette allo zafferano TORTINO DI VERDURE Carote e insalata Frutta di stagione	Mercoledì	Pasta tricolore olio e parmigiano FRITTATA Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura con farro FORMAGGIO FRESCO Carote baby Frutta di stagione	Venerdì	Pasta al tonno Totani ½ porz. Olio e limone Piselli e carote Yogurt
4 ^a settimana	Lunedì	Mezze penne pomodoro e ricotta FORMAGGIO Purè di patate Budino	Martedì	Pasta burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro, nasello al pomodoro spinaci Frutta di stagione	Mercoledì	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> TORTINO VERDURE Piselli trifolati Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura con lenticchie e orzo BASTONCINI PESCE Insalata di finocchi Frutta di stagione	Venerdì	Riso all'olio Frittata con zucchine Carote a fiammifero Frutta di stagione

MENU INVERNALE DIETA SENZA GLUTINE

1 ^a settimana	Lunedì	Pasta SG al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Martedì	Polenta Polpette di manzo SG Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	PIZZA SG Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdure con CROSTINI SG Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Venerdì	PASTA SG PESTO ZUCCHINE MERLUZZO PANATO SG Carote all'olio Frutta di stagione
2 ^a settimana	Martedì	Passato di verdure con RISO SG/Pasta SG olio Cosette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Martedì	Pasta SG al pomodoro e basilico Frittata con zucchine SG Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	Lasagne SG al ragù Mozzarella Carote filange Frutta di stagione	Giovedì	Pasta SG olio, salvia e parmigiano Fettina di lonza arrosto Purè di patate SG Frutta di stagione	Venerdì	Risotto al pomodoro SG Merluzzo in umido con salsa al limone SG Insalata Budino o DOLCE SG
3 ^a settimana	Lunedì	Ravioli SG di magro burro e salvia Asiago D.O.P. Finocchi in insalata Frutta di stagione	Martedì	PASTA SG allo zafferano Fesa di tacchino alla boscaiola SG Carote e insalata Frutta di stagione	Mercoledì	Pasta SG olio e parmigiano Polpette al pomodoro SG Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdure con RISO SG Bresaola olio e limone (prosciutto cotto infanzia) Carote baby Frutta di stagione	Venerdì	Pasta SG al tonno Totani ½ porz. Olio e limone SG Piselli e carote Yogurt
4 ^a settimana	Lunedì	PASTA SG al pomodoro e ricotta Prosciutto cotto ½ porz. Purè di patate SG Budino o DOLCE SG	Martedì	Pasta SG al burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro, nasello pomodoro SG spinaci Frutta di stagione	Mercoledì	Gnocchi SG al pomodoro Cosette di pollo al forno Piselli trifolati Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdure con riso SG Arrosto di vitello Insalata di finocchi Frutta di stagione	Venerdì	Riso all'olio SG Frittata con zucchine SG Carote a fiammifero Frutta di stagione

MENU INVERNALE VEGANI

1 ^a settimana	Lunedì	Pennette al pomodoro e basilico S/LATT. CECI Insalata BUDINO DI SOIA	Martedì	Polenta TORTINO VEGANO Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	FOCACCIA O PIZZA SOLO POMODORO S/LATT. FAGIOLI Insalata verde Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura e legumi con crostini S/LATT. PISELLI Patate al forno Frutta di stagione	Venerdì	PASTA PESTO ZUCCH. S/LATT LENTICCHIE Carote all'olio Frutta di stagione
2 ^a settimana		Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio S/LATT PISELLI Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Martedì	Pasta al pomodoro S/LATT. HAMBURGER VEGANO Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì	PASTA ragu di verdure S/LATT FAGIOLI Carote filange Frutta di stagione	Giovedì	Pasta all'olio e salvia S/LATT TORTINO VERDURE VEGANO Purè S/LATT Frutta di stagione	Venerdì	Risotto al pomodoro S/LATT LENTICCHIE Insalata Budino DI SOIA
3 ^a settimana	Lunedì	GNOCCHI OLIO E SALVIA S/LATT LENTICCHIE Finocchi in insalata Frutta di stagione	Martedì	Pennette zafferano S/LATT TORTINO VERD. VEGANO Carote e insalata Frutta di stagione	Mercoledì	Pasta tricolore all'olio S/LATT FAGIOLI Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura con farro S/LATT. HAMBURGER VEGANO Carote baby Frutta di stagione	Venerdì	PASTA AL POMODORO S/LATT. PISELLI Piselli e carote BUDINO SOIA
4 ^a settimana	Lunedì	Mezze penne pomodoro S/LATT FAGIOLI Purè di patate S/LATT Budino DI SOIA	Martedì	Pasta olio e salvia S/LATT HAMBURGER VEGANO Spinaci S/LATT. Frutta di stagione	Mercoledì	Gnocchi al pomodoro S/LATT VERDURE Piselli trifolati Frutta di stagione	Giovedì	Passato di verdura con lenticchie e orzo S/LATT FAGIOLI Insalata di finocchi Frutta di stagione	Venerdì	Riso all'olio S/LATT. LENTICCHIE Carote a fiammifero Frutta di stagione