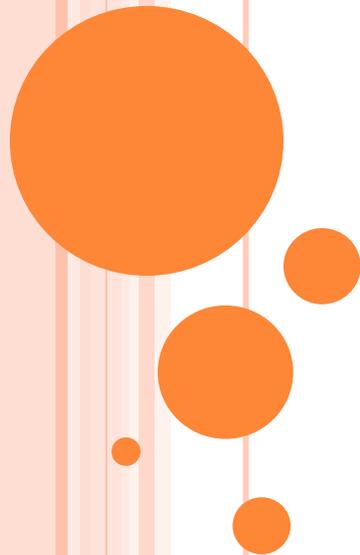


# **TORNIAMO A SCUOLA**

**VADEMECUM  
PER UN RIENTRO IN SICUREZZA  
DEI PRIMI GIORNI DI SCUOLA.**

**SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO  
“PAPA GIOVANNI XXIII”**



## **COSA TI SERVE?**

- ❑ UN SACCHETTO PER BUTTARE I FAZZOLETTI SPORCHI.
- ❑ UNA BUSTA DI PLASTICA DOVE RIPORRE LA MASCHERINA.
- ❑ UNA MASCHERINA DI RICAMBIO IN UNA BUSTA CHIUSA.
- ❑ UNA BORRACCIA O UNA BOTTIGLIETTA PERSONALIZZATA.



# **PRIMA DI ENTRARE A SCUOLA**

**LE CLASSI 1A- 1B- 1C- 2B-2D ENTRERANNO DAL  
CANCELLO DI INGRESSO**

**LE CLASSI 2C-2A-3A 3B-3C ENTRERANNO DAL  
CANCELLO VICINO AL LOCALE MENSA**

**I CANCELLI SARANNO APERTI 10 min. PRIMA  
DEL SUONO DELLA CAMPANELLA**



# ALL' INGRESSO

- ❑ DOPO L'APERTURA DEI CANCELLI, ASPETTA I TUOI DOCENTI IN GIARDINO NELLO SPAZIO ASSEGNATO ALLA TUA CLASSE, RISPETTANDO LE DISTANZE DI SICUREZZA.
- ❑ ENTRA NELL'EDIFICIO SCOLASTICO UTILIZZANDO GLI INGRESSI INDICATI NELLE PIANTE.



# ALL' INGRESSO

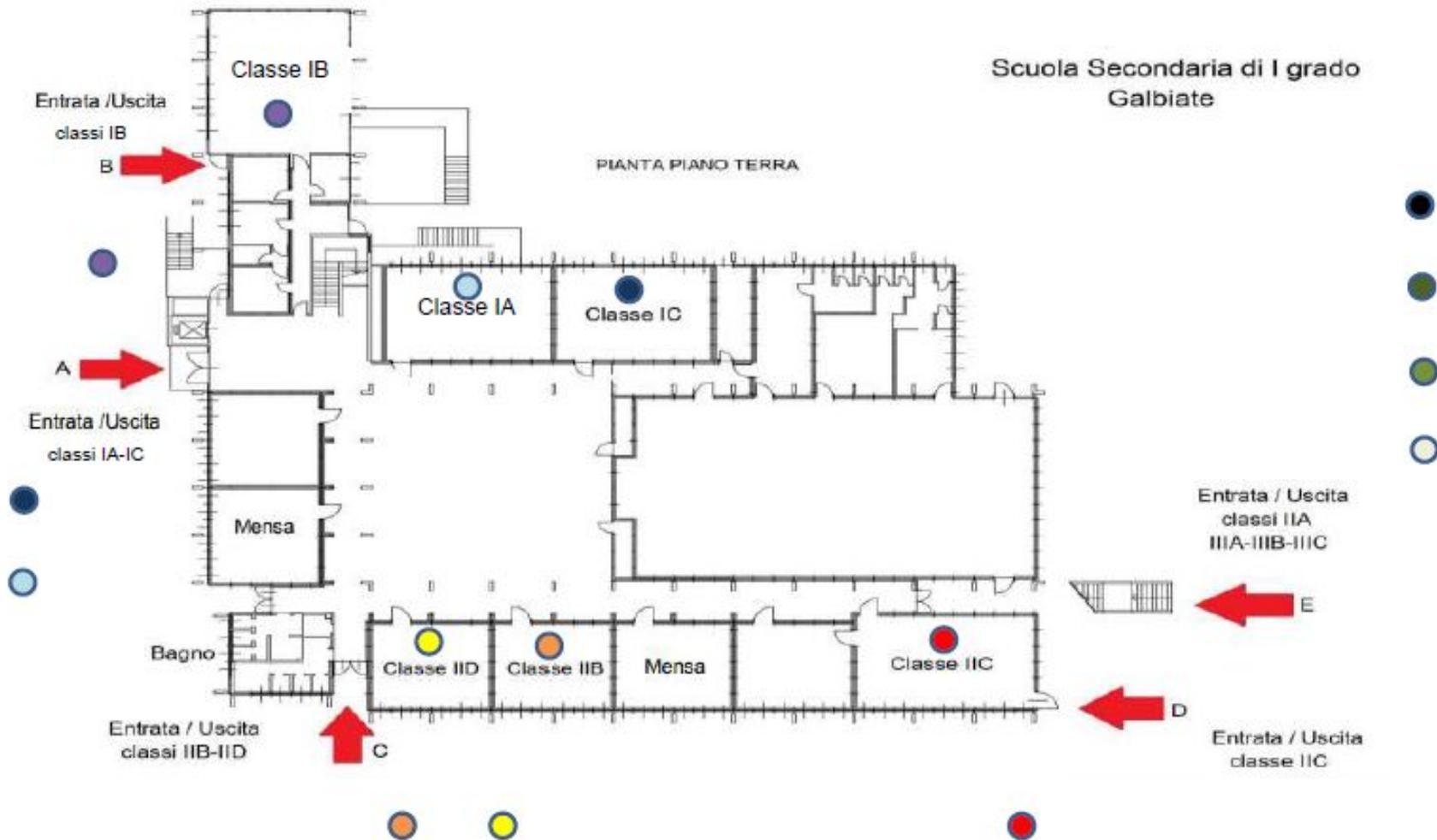
- ❑ QUANDO ENTRI IN CLASSE AVVICINATI AL TUO POSTO SEGUENDO LE INDICAZIONI DATE DALL'INSEGNANTE.
- ❑ METTI LA GIACCA SULLO SCHIENALE DELLA TUA SEDIA E LO ZAINO VICINO AL BANCO.



# PIANO TERRA

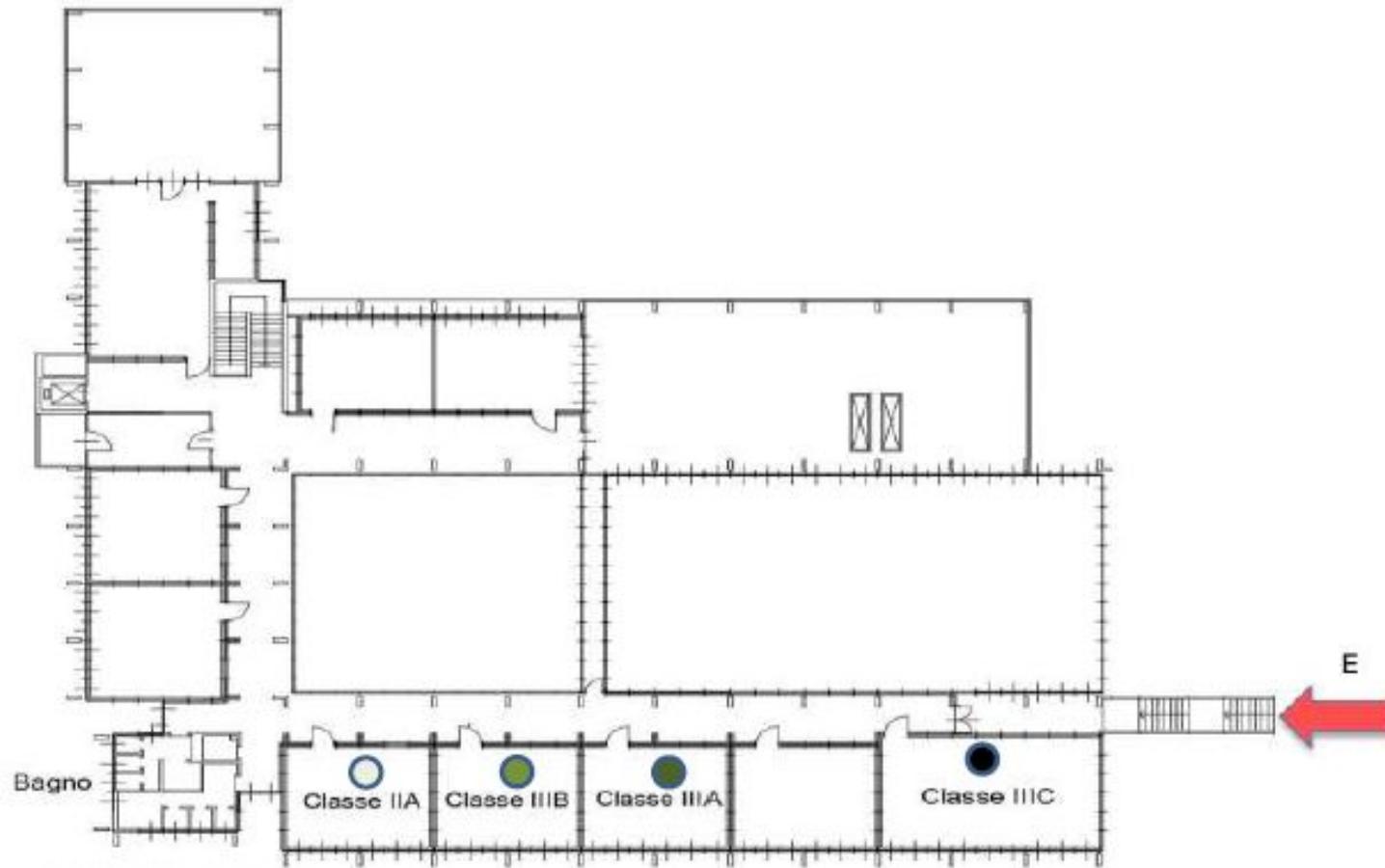
## CLASSI 1A-1B-1C-2B-2C-2D

Scuola Secondaria di I grado  
Galbiate



# PIANO PRIMO

## CLASSI 2A-3B-3A-3C



PIANTA PIANO PRIMO

# IN CLASSE

- ❑ SIEDITI AL POSTO CHE TI È STATO ASSEGNATO DAL COORDINATORE E ATTENDI CHE L'INSEGNANTE DELLA PRIMA ORA PASSI A DISTRIBUIRE LE MASCHERINE E IL GEL PER SANIFICARE LE MANI.
- ❑ POI CAMBIA LA TUA MASCHERINA, RIPONILA NELLA BUSTINA E METTILA NELLO ZAINO.



## **DURANTE LA LEZIONE**

- ❑ RIMANI AL TUO POSTO E NON SPOSTARE IL BANCO.
- ❑ SE HAI NECESSITÀ DI ALZARTI, CHIEDI IL PERMESSO AL DOCENTE.
- ❑ SE DEVI SOFFIARE IL NASO, RICORDATI DI BUTTARE IL FAZZOLETTO NEL SACCHETTO CHE HAI PORTATO DA CASA E CHE CONSERVERAI, DOPO AVERLO CHIUSO, NEL TUO ZAINO; AL TERMINE, IGIENIZZA LE MANI.



# AL CAMBIO DELL'ORA

- ❑ QUALCHE MINUTO PRIMA DELLA FINE DELLA LEZIONE, IL DOCENTE IGIENIZZERÁ LA CATTEDRA, GLI OGGETTI CHE HA UTILIZZATO E APRIRÁ LE FINESTRE PER QUALCHE MINUTO.
- ❑ TU RIMANI SEDUTO AL TUO POSTO E SEGUI LE INDICAZIONI DELL'INSEGNANTE.



# COME SI UTILIZZA IL GEL IGIENIZZANTE?

## Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

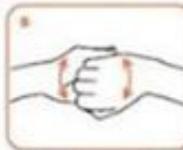
 Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**

**1a** Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

**1b**  frizionare le mani palmo contro palmo

**2a**  il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

**2b**  palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

**3**  dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

**4**  frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

**5**  frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

**6**  ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
**PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the original/development of Content 1402, in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing the content. October 2015, version 1.

 **World Health Organization**

# COME SI UTILIZZANO I BAGNI?

- ❑ L'ACCESSO AI BAGNI SARÀ REGOLAMENTATO E GLI STESSI VERRANNO COSTANTEMENTE PULITI E ARIEGGIATI.
- ❑ RICORDATI DI LAVARE ACCURATAMENTE LE MANI.



# COME LAVO LE MANI?



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

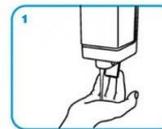


**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



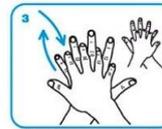
0 Bagna le mani con l'acqua



1 applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



2 friziona le mani palmo contro palmo



3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



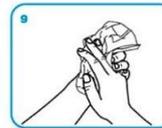
6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



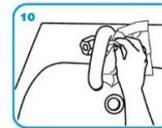
7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



8 Risciacqua le mani con l'acqua



9 asciuga accuratamente con una salvietta monouso



10 usa la salvietta per chiudere il rubinetto



11 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2008, version 1.

 **World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without a warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.





STROFINA LA MANI PALMO A PALMO



STROFINA ANCHE IL DORSO



STROFINA PALMO A PALMO  
CON LE DITA INTRECCIAE



METTI IL RETRO DELLE DITA  
SUL PALMO DELL'ALTRA MANO



SFREGA I POLLICI DI UNA MANO  
CON L'ALTRA



SFREGA CON LE DITA UNITE  
IL PALMO DELL'ALTRA MANO



SFREGA I POLSI CON UN  
MOVIMENTO CIRCOLARE



USA L'ASCIUGAMANO  
PER CHIUDERE IL RUBINETTO

**Il lavaggio  
sociale delle  
mani deve  
durare almeno  
30 secondi**

23



# COME SI SVOLGE L'INTERVALLO?

- ❑ CONSUMA LA TUA MERENDA STANDO SEDUTO AL BANCO E POI ATTENDI LE INDICAZIONI DELL'INSEGNANTE.
- ❑ IN GIARDINO, MANTIENI LE DISTANZE E RESTA NELL'AREA ASSEGNATA ALLA TUA CLASSE.



## **AL TERMINE DELLE LEZIONI**

- ❑ AL SUONO DELLA CAMPANELLA, USCIRAI DA SCUOLA SEGUENDO L'INSEGNANTE FINO AL CANCELLO.**

**RICORDATI DI NON LASCIARE  
NULLA IN CLASSE!**

